

Waffelteig

6 Pt/St



	Pts
2 Eier	2
3 EL Zucker	5
125 g Magerquark	2
125 g Weizenmehl	11
1 TL Backpulver	
80 ml fettarme Milch, 1,5 % Fett	1
(1/2 Stück Zitronen, unbehandelt)	—
	24

Eier und Zucker sehr schaumig aufschlagen. Quark unterrühren. Die Schale einer halben Zitrone abreiben. Mehl, Backpulver und Zitronenschale mischen. Mit der Milch zum Ei-Quark-Gemisch geben und unterrühren. Zum Schluss Raspelschokolade unterziehen.

Ein beschichtetes Waffeleisen erhitzen. Je 2 EL Teig hineingeben und 4 goldbraune Waffeln backen.