

Kuchen- und Tortenboden

23 ProPoints

1/12 = 2 ProPoints

Zutaten

2 Stück Hühnerei/er

120 g Weizenmehl

2 TL Backpulver

80 g Zucker

1 Prise(n) Jodsalz

100 g Magermilchjoghurt (bis 0,5 % Fett),

Anleitung

1. Eier trennen, Eiweiß steif schlagen.
2. Mehl, Backpulver, Zucker und Salz in einer Schüssel mischen.
3. Eigelb und Joghurt zugeben und unterrühren.
4. Zunächst 1/3 des Eiweiß, dann den Rest unterziehen. Teig in eine mit Backpapier ausgelegte Springform (26 cm Ø) geben und glatt streichen.
5. Im vorgeheizten Backofen bei 180° C (Gas: Stufe 2, Umluft: 160° C) auf mittlerer Schiene ca. 15–20 Minuten backen.
6. Aus der Form lösen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.